

## ベビーシッターの場合

### <ご準備いただくもの>

☆飲み物  
(多めにご用意ください)

☆外出用バック、おやつ、飲み物、着替え、おむつ  
(サポート中の外出や緊急時の持ち出し用に使用します)

☆体温計  
(腋下で測定するもの)

- ・食事/おやつ  
(サポート中に必要な場合のみご用意ください)

- ・食事用の食器やコップ、スプーン、フォーク、食事用エプロンなど  
(必要に応じてご用意ください)

☆マークのものは必ず  
ご準備いただきますよう  
お願ひいたします



### <保管場所を教えていただくもの>

※必要に応じて使わせていただきますので、多めにご準備いただくか棚の場所でお伝え  
いただきますと幸いです。

- ・着替え一式
- ・タオルや雑巾
- ・おむつ、お尻拭き
- ・ビニール袋
- ・抱っこ紐  
(普段使用しているものがあれば構いません)
- ・保冷剤  
(怪我や発熱時のクーリングに使用します。できれば小さめのものを複数ご準備ください)

## 病児保育の場合

※病児保育の場合は上記のベビーシッターの場合のものにプラスして  
ご準備ください

### <ご準備いただくもの>

※終日保護者様がご在宅かつ、いつでもご用意が可能な場合は、開始引き継ぎ時には不要です。

☆ご自宅の鍵  
(急な受診などの際に使用します。)

☆保険証/医療証/診察券  
(急な受診の際に使用します。診察券はかかりつけ医以外にも受診する可能性のある病院が  
あれば併せてご用意ください。)

☆お薬手帳  
・母子手帳



## ベビーマッサージの場合

### <ご準備いただくもの>

☆バスタオル

(マッサージの際に下に敷いて使います。)

☆赤ちゃんのお気に入りのアイテム

(ぐずってしまった時のために)

☆飲み物

(母子ともに)

・普段から使っているオイルやローション

(服の上からのマッサージを希望される場合は必要ございません。)

☆マークのものは必ず  
ご準備いただきますよう  
お願ひいたします



## 家事代行の場合

### <ご準備いただくもの、保管場所を教えていただくもの>

掃除や洗濯、料理、片付けなどなどそれぞれ代行をご希望の家事をするために必要な物品のご準備をお願いいたします。ご依頼されるご家庭によってご準備いただくものは様々ですので、ご不安でしたら事前にLINEにて気軽にご相談いただけますと幸いです。